

Tag med på Gruppegåtur

Med DVL-Lyngby
Lørdag 13. juni 2020

50 km lørdag

Start: Kl. 08:00 Holte st.

Slut: Kl. 20:00 Holte st.

Pauser: Der er 5 pauser.

Medbring: Madpakke til 4 pauser + vand til 25 km, regntøj (tjek vejrudsigt), vandrestøvler/vandresko.

Tilmelding: **Nødvendig - først til mølle.** Skriv til soren.p.petersen@rom-petersen.dk

OBS!: Farten er 5,3 km/t i varieret terræn.

Mini og junior skal være ledsaget af en voksen.



Tidsplan

Sted	Σkm	Ank	Afg	Note
Holte st.	0,0	08:00	08:05	Velkommen - gruppefoto
Fortunfortet	8,7	09:43	09:58	Pause 01
Struckmannparken	16,9	11:31	12:01	Pause 02 – frokost
Folehaven	24,9	13,33	13,48	Pause 03
Fredtoften	34,3	15,37	15,52	Pause 04
Sjælsø vandværk	40,0	16,59	17:29	Pause 05 – kaffe/kage
Holte st.	49,0	19:25	19:30	Farvel - gruppefoto



Med 1. Holte spejdergruppe Søndag 14. juni 2020

Gruppegåtur er hyggeligt samvær, og ruten er flot og rig på oplevelser

10, 20, 30 km
50 km

Søndag, 14. juni kl. 11:00 fra Havarthigården
Søndag, 14. juni kl. 06:00 fra Havarthigården



Samlet opstilling ved Furesøbadet (Gruppegåtur 2019)

I år er gruppegåturen flyttet til foråret, hvor den lå i "gamle dage" til og med 2003. De sidste 16 år har den ligget i den første weekend i oktober, som det kan ses på påklædningen i billedet ovenover, men nu er den tilbage i foråret igen. Det er varmere og vi behøver ikke at gå i mørke.

Som spejder kan du gå dig til et 10-, 20-, 30-, 50-km-mærke til din uniform.

I år går vi på den *traditionelle* tur i vores flotte egn, bl.a. langs Furesø og Mølleåen, og hvis du ønsker at gå 50 km, går vi først 20 km gennem Søllerød Naturpark, Jægersborg Hegn og langs Mølleåen.

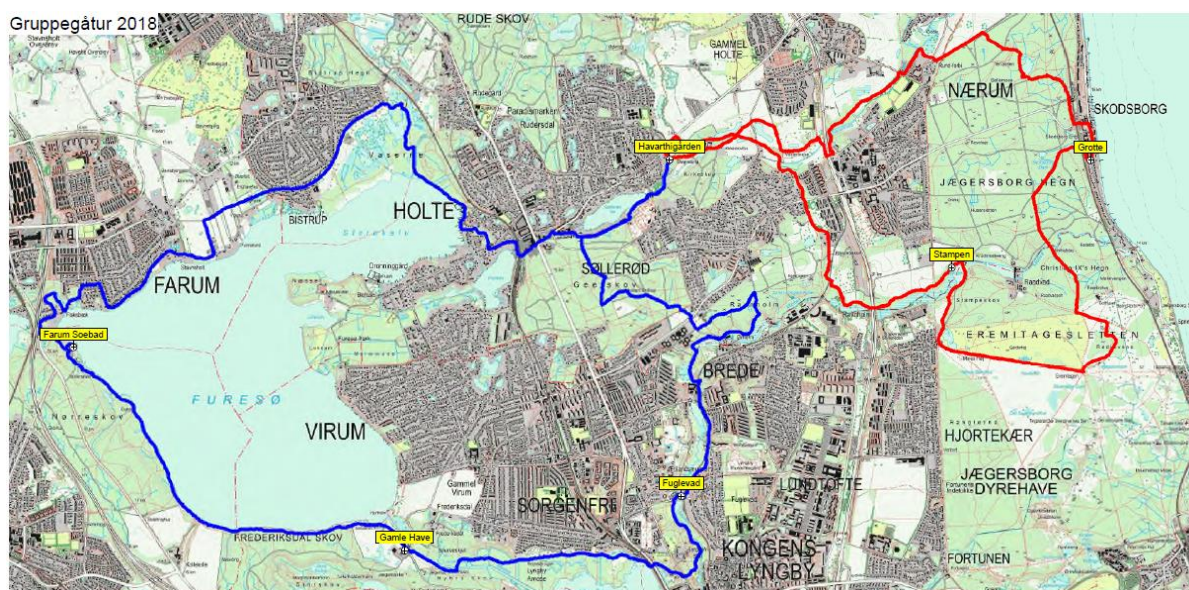
Endnu ved vi ikke hvor mange vi må være på turene, men der er begrænset antal, så skynd Jer at **melde til på 1. Holtes hjemmeside.**



Gruppegåtur 2015

Tidsplan

Tid		Fra	Distance		Bemærkninger
Ank	Afg		10-30 km	50 km	
06:00	06:05	Havarthigården		0	Start på 50 km
07:45	08:00	Skodsborg		8 km	Pause med egen madpakke
09:30	09:45	Stampen		14 km	Pause med egen madpakke
10:45	11:00	Havarthigården	0	20 km	Start på 10, 20 og 30 km
14:00	14:40	Farum Furesøbad	11 km	31 km	Frokost ved stranden
16:00	16:20	Frederiksdal	17 km	37 km	Pause i Den Gamle Have
17:30	17:50	Fuglevad Mølle	21 km	41 km	Pause ved møllen
19:50	20:00	Havarthigården	30 km	50 km	Ankomst ' foto



Forplejning

1. Holte Gruppe sørger for frokosten ved Furesøbadet og kaffe, te og sødt ved Frederiksdal og Fuglevad. Vandflaskerne kan fyldes op igen ved Furesøbadet, Frederiksdal og Fuglevad.



Pause med forplejning ved Den Gamle Have – lækker.

Lidt om turene

10 KM

- Start: Kl. 11:00 fra Havarthigården.
Slut: Kl. 14:00 i Farum ved Furesøbadet.
I skal selv arrangere transport hjem.
Pauser: Efter ca. 5 km holder vi 5 - 10 minutters "tisse/drikke-vand-pause".
Frokost ved Furesøbadet, 1. Holte sørger for frokosten - 45 minutter.
Medbring: Ca. ½ liter vand, regntøj (tjek vejrudsigt), vandrestøvler/vandresko/solide sko.
Tilmelding: Ikke nødvendigt.
OBS!: Mini skal være ledsaget af en voksen.

20 KM

- Start: Kl. 11:00 fra Havarthigården.
Slut: Kl. 17:30 ved Fuglevad Mølle i Sorgenfri.
I skal selv arrangere transport hjem.
Pauser: Ca. hver 5 km holder vi 5 - 10 minutters "tisse/drikke-vand-pause".
Frokost ved Furesøbadet, 1. Holte sørger for frokosten - 45 minutter.
Kaffepause i "Den Gamle Have" i Frederiksdal.
Medbring: Ca. ½ liter vand, regntøj (tjek vejrudsigt), vandrestøvler/vandresko/solide sko.
Tilmelding: Ikke nødvendigt.
OBS!: Mini skal være ledsaget af en voksen.

30 KM

- Start: Kl. 11:00 fra Havarthigården.
Slut: Kl. 19:50 ved Havarthigården.
Pauser: Ca. hver 5 km holder vi 5 - 10 minutters "tisse/drikke-vand-pause".
Frokost ved Furesøbadet, 1. Holte sørger for frokosten - 45 minutter.
Kaffepause i "Den Gamle Have" i Frederiksdal - 20 minutter.
Kaffepause ved Fuglevad Mølle - 20 minutter.
Medbring: Ca. ½ liter vand, regntøj (tjek vejrudsigt), vandrestøvler/vandresko.
Rute: Som 20 km plus Mølleåen og Geelskov.
Tilmelding: Ikke nødvendigt.
OBS!: Mini og junior skal være ledsaget af en voksen.
Den sidste time går vi i mørke.

50 KM

- Start: Kl. 06:00 fra Havarthigården.
Slut: Kl. 19:50 ved Havarthigården.
Pauser: Ca. hver 5 km holder vi 5 - 10 minutters "tisse/drikke-vand-pause".
Kaffepause ved Skodsborg Grotten - 15 minutter.
Frokost ved Furesøbadet, 1. Holte sørger for frokosten - 45 minutter.
Kaffepause i "Den Gamle Have" i Frederiksdal.
Kaffepause ved Fuglevad Mølle.
Medbring: Madpakke til 2 pauser + ca. 1 liter vand, regntøj (tjek vejrudsigt), vandrestøvler/vandresko.
Tilmelding: Ikke nødvendigt.
OBS!: Mini og junior skal være ledsaget af en voksen.
Den første og den sidste time går vi i mørke. Vi går uden lys og evt. med RØD
nødbelysning (Rød blænder ikke.)

100 KM

Hvis du ønsker at gå 100 km, skal du gå med på en 50 km tur lørdag fra Holte st. til Holte st., og du skal gå med på søndagens 50 km. Lørdagsturen har højere fart og der er 5-10 km mellem stoppene.

På <https://www.dvl-lyngby.dk/vandreture/ture.html> finder du følgende beskrivelse af lørdagens 50 km:

Lørdag, 13/6: 50 km for "de seje". Del 1: Holte til Holte – en omvej – Top 65 m (tilmelding)

100 km på en weekend. Del 1 går først mod syd-øst over Brede Bakker, Dyrehavegård, Jægersborg Dyrehave og Hegn, Trørød Hegn, Maglemosen, Folehaven og Fredstoft. På vejen tilbage kommer vi bl.a. igennem Stadsevang, Sjælsø Lund, Næbbegård Plantage og Rudeskov. Der er 5 pauser undervejs, hvor DVL-Lyngby giver kager i den ene pause.

Tur: 50 km.

Fra: Holte st. kl. 8.00.

Til: Samme sted ca. kl. 20.00.

Leder: Søren P. Petersen, 2627 4289, soren.p.petersen@rom-petersen.dk.

Hvis du har spørgsmål

Har du spørgsmål, er du velkomne til at ringe eller e-maile til Søren P. Petersen på hhv. soren.p.petersen@rom-petersen.dk eller 2627 4289.