

Tag med på Gruppegåtur

Med 1. Holte spejdergruppe

Søndag 13. juni 2021

Gruppegåtur er hyggeligt samvær, og ruten er flot og rig på oplevelser



Samlet opstilling ved Furesøbadet i Farum. 2020

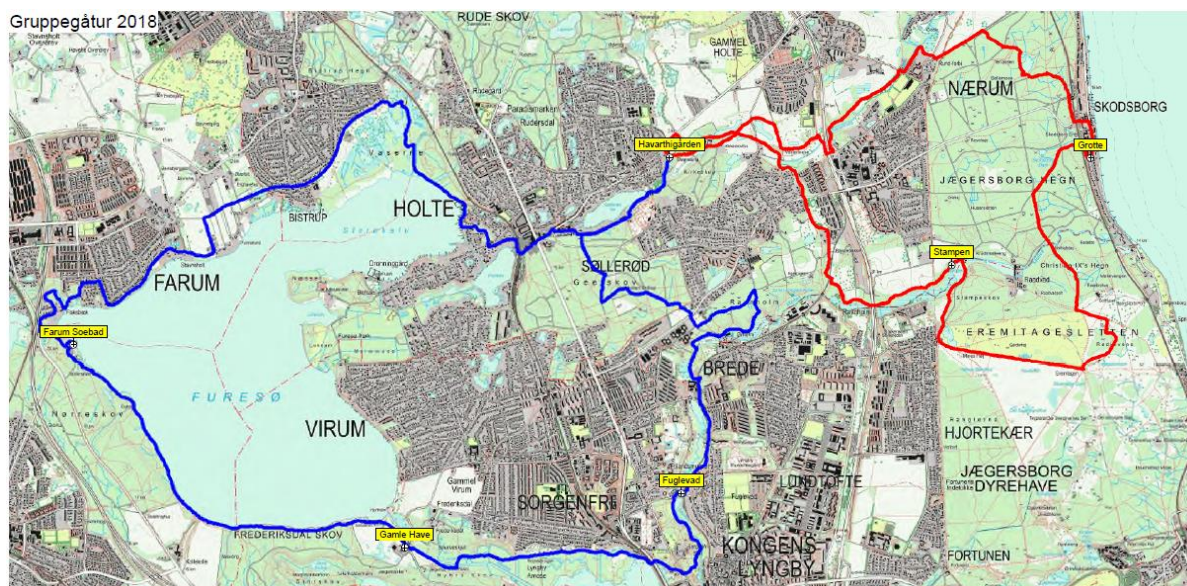
10, 20, 30 km Søndag, 13. juni kl. 11:00 fra Havarthigården
50 km Søndag, 13. juni kl. 06:00 fra Havarthigården

Som spejder kan du gå dig til et 10-, 20-, 30-, 50- og 100-km-mærke til din uniform.

Endnu ved vi ikke hvor mange vi må være på turene. I øjeblikket er det begrænset til 75 deltagere og det burde være tilstrækkeligt til at dække vores behov.

Tidsplan

Tid		Fra	Distance		Bemærkninger
Ank	Afg		10-30 km	50 km	
06:00	06:05	Havarthigården		0	Start på 50 km
07:45	08:00	Skodsborg		8 km	Pause med egen madpakke
09:30	09:45	Stampen		14 km	Pause med egen madpakke
10:45	11:00	Havarthigården	0	20 km	Start på 10, 20 og 30 km
14:00	14:40	Farum Furesøbad	11 km	31 km	Frokost ved stranden
16:00	16:20	Frederiksdal	17 km	37 km	Pause i Den Gamle Have
17:30	17:50	Fuglevad Mølle	21 km	41 km	Pause ved møllen
19:50	20:00	Havarthigården	30 km	50 km	Ankomst ' foto



Forplejning

Holte Gruppe sørger for frokosten ved Furesøbadet og kaffe, te og sødt ved Frederiksdal og Fuglevad. Vandflaskerne kan fyldes op igen ved Furesøbadet, Frederiksdal og Fuglevad.



Pause med forplejning ved Furesøbadet – lækkert.

Lidt om turene

10 km

Start: Kl. 11:00 fra Havarthigården.

Slut: Kl. 14:00 i Farum ved Furesøbadet.

I skal selv arrangere transport hjem.

Pauser: Efter ca. 5 km holder vi 5 - 10 minutters "tisse/drikke-vand-pause".

Frokost ved Furesøbadet, 1. Holte sørger for frokosten - 40 minutter.

Medbring: Ca. ½ liter vand, regntøj (tjek vejruddigt), vandrestøvler/vandresko/solide sko.

OBS!: Mini skal være ledsaget af en voksen.

20 km

Start: Kl. 11:00 fra Havarthigården.

- Slut: Kl. 17:30 ved Fuglevad Mølle i Sorgenfri.
I skal selv arrangere transport hjem.
- Pauser: Ca. hver 5 km holder vi 5 - 10 minutters "tisse/drikke-vand-pause".
Frokost ved Furesøbadet, 1. Holte sørger for frokosten - 45 minutter.
Kaffepause i "Den Gamle Have" i Frederiksdal.
- Medbring: Ca. ½ liter vand, regntøj (tjek vejrudsigt), vandrestøvler/vandresko/solide sko.
- OBS!: Mini skal være ledsaget af en voksen.

30 km

- Start: Kl. 11:00 fra Havarthigården.
- Slut: Kl. 19:50 ved Havarthigården.
- Pauser: Ca. hver 5 km holder vi 5 - 10 minutters "tisse/drikke-vand-pause".
Frokost ved Furesøbadet, 1. Holte sørger for frokosten - 45 minutter.
Kaffepause i "Den Gamle Have" i Frederiksdal - 20 minutter.
Kaffepause ved Fuglevad Mølle - 20 minutter.
- Medbring: Ca. ½ liter vand, regntøj (tjek vejrudsigt), vandrestøvler/vandresko.
- Rute: Som 20 km plus Mølleåen og Geelskov.
- OBS!: Mini og junior skal være ledsaget af en voksen.

50 km

- Start: Kl. 06:00 fra Havarthigården.
- Slut: Kl. 19:50 ved Havarthigården.
- Pauser: Ca. hver 5 km holder vi 5 - 10 minutters "tisse/drikke-vand-pause".
Kaffepause ved Skodsborg Grotten - 15 minutter.
Frokost ved Furesøbadet, 1. Holte sørger for frokosten - 45 minutter.
Kaffepause i "Den Gamle Have" i Frederiksdal.
Kaffepause ved Fuglevad Mølle.
- Medbring: Madpakke til 2 pauser + ca. 1 liter vand, regntøj (tjek vejrudsigt), vandrestøvler/vandresko.
- OBS!: Mini og junior skal være ledsaget af en voksen.

100 km

Du kan også gå 100 km, dvs. 50 km om lørdagen og 50 km om søndagen.

Lørdagsturen starter og slutter ved Holte St., farten er lidt højere og der er 5-10 km mellem stoppene.

Tilmelding

For at deltage skal du tilmelde dig ved at udfylde og sende skemaet på:

<https://dvl.dk/vandreture/50-km-for-de-seje-del-1-holte-til-holte-en-omvej/>

I Dansk Vandrelaug er turen annonceret således:

Lørdag, 12/6: 50 km for "de seje". Del 1: Holte til Holte – en omvej

Turen går syd om Furesøen, gennem Frederiksdal Storskov, Hareskovene, Jonstrup Vang, Værløse Flyveplads, langs Søndersø, gennem Ganløse Ore og Egede, syd om

Bastrup Sø, Nyvang, Terkelskoven, langs Mølleåen til Farum, Stavnsholt, Bistrup til Holte. Turen er arrangeret i samarbejde med 1. Holte Gruppe, Det Danske Spejderkorps. Spejderne får en gang om året tilbuddet om at gå sig til et 100 km-mærke. For at få mærket skal de inden for 36 timer gå 100 km. De går sammen med os 50 km, og dagen efter går de 50 km med spejdergruppen. Medlemmer af DVL er velkomne til at gå med også om søndagen – aftal detaljerne med turlederen.

Tur: 50 km.

Fra: Holte st. kl. 8.00.

Til: Holte st. kl. ca. 20.00.

Pris: Medlemmer og spejdere gratis, 30 kr. for ikke-medlemmer.

Leder: Søren P. Petersen, 2627 4289, soren.p.petersen@rom-petersen.dk.

Hvis du har spørgsmål

Har du spørgsmål, er du velkomne til at ringe eller e-maile til Søren P. Petersen på hhv. soren.p.petersen@rom-petersen.dk eller 2627 4289.

Ruten

